

KS8921.00

Fitness Taille-Station

FITNESSGERÄTE

Material

Fitnessgeräte

Geräteabmessung

L: 119 cm | B: 117 cm | H: 140 cm

Sicherheitsbereich

L: 440 cm | B: 420 cm

Max. Fallhöhe

0 cm

Alter (ab Jahren)

12

Fundamente

1 Stk. L: 50 cm | B: 50 cm | H: 60 cm

Norm

EN16630 - Norm TÜV geprüft



Beschreibung

Fitness
verzinkt und pulverbeschichtet

FITNESSCENTER TAILLE-STATION

- Metallkonstruktion, verzinkt und grau pulverbeschichtet
- Abdeckkappen, Sitze, Griffe etc. aus Kunststoff
- 3 Stationen
- Gewicht 79 kg

Übungen: Taillentraining sitzend und stehend
Beanspruchte Körperteile: Unterer Rücken, Bauchregion, Taille und Beine

Lockerung der unteren Rückenmuskulatur und Beweglichkeit der unteren Wirbelsäule