

KS8928.00

Fitness Schulter/Nacken

FITNESSGERÄTE

Material

Fitnessgeräte

Geräteabmessung

L: 110 cm | B: 78 cm | H: 138 cm

Sicherheitsbereich

L: 365 cm | B: 414 cm

Max. Fallhöhe

0 cm

Alter (ab Jahren)

12

Fundamente

1 Stk. L: 50 cm | B: 50 cm | H: 60 cm

Norm

EN16630 - Norm TÜV geprüft



Beschreibung

Fitness
verzinkt und pulverbeschichtet

- FITNESSCENTER SCHULTER/NACKEN
- Metallkonstruktion, verzinkt und grau pulverbeschichtet
 - Abdeckkappen, Sitze, Griffe etc. aus Kunststoff
 - 2 Stationen
 - Gewicht 75 kg

Übungen: Ein- und Auswärtsdrehen der Arme, gestreckt und gebeugt, mittels zentrierter Kunststoffscheiben
Beanspruchte Körperteile: Schulter- und Handgelenke, Hals- Nackenpartie
Ziel: Beweglichkeit und Auflockerung der Schulter-Nackenpartie, Koordination der Arme