

KS8929.00

Fitness Beinpresse

FITNESSGERÄTE

Material

Fitnessgeräte

Geräteabmessung

L: 188 cm | B: 58 cm | H: 182 cm

Sicherheitsbereich

L: 353 cm | B: 590 cm

Max. Fallhöhe

0 cm

Alter (ab Jahren)

12

Fundamente

1 Stk. L: 50 cm | B: 50 cm | H: 60 cm

Norm

EN16630 - Norm TÜV geprüft



Beschreibung

Fitness
verzinkt und pulverbeschichtet

FITNESSCENTER BEINPRESSE

- Metallkonstruktion, verzinkt und grau pulverbeschichtet
- Abdeckkappen, Sitze, Griffe etc. aus Kunststoff
- 2 Stationen
- Gewicht 105 kg

Übungen: Beinstreckung gegen Körpereigengewicht, 3 unterschiedliche Trainingsstufen
Beanspruchte Körperteile: Gesäß- und Beinmuskulatur, Knie- und Hüftgelenk
Ziel: Beinkraft, Kniestabilisation