

KS8936.00

Fitness Rückenmassage ST.

FITNESSGERÄTE

Material

Fitnessgeräte

Geräteabmessung

L: 115 cm | B: 87 cm | H: 135 cm

Sicherheitsbereich

L: 385 cm | B: 422 cm

Max. Fallhöhe

0 cm

Alter (ab Jahren)

12

Fundamente

1 Stk. L: 50 cm | B: 50 cm | H: 60 cm

Norm

EN1176 - Norm TÜV geprüft



Beschreibung

Fitness
verzinkt und pulverbeschichtet

FITNESSCENTER RÜCKENMASSAGE

- Metallkonstruktion, verzinkt und grau pulverbeschichtet
- Abdeckkappen, Sitze, Griffe etc. aus Kunststoff
- 2 Stationen
- Gewicht 50 kg

Übungen: Ein- und Auswärtsdrehen der Arme, gestreckt und gebeugt, mittels zentrierter Kunststoffscheiben
Beanspruchte Körperteile: Schulter- und Handgelenke, Hals- Nackenpartie
Ziel: Beweglichkeit und Auflockerung der Schulter-Nackenteilie, Koordination der Arme