

KS8941.00

Fitness Kraftstation Senior

FITNESSGERÄTE

Material

Fitnessgeräte

Geräteabmessung

L: 0 cm | B: 0 cm | H: 0 cm

Sicherheitsbereich

L: 0 cm | B: 0 cm

Max. Fallhöhe

0 cm

Alter (ab Jahren)

12

Fundamente

1 Stk. L: 50 cm | B: 50 cm | H: 60 cm

Norm

EN16630 - Norm TÜV geprüft



Beschreibung

Fitness
verzinkt und pulverbeschichtet

FITNESSCENTER KRAFTSTATION SENIOR

- Metallkonstruktion, verzinkt und grau pulverbeschichtet
- Abdeckkappen, Sitze, Griffe etc. aus Kunststoff
- 3 Stationen
- Gewicht 115 kg

Übungen: Vertikalzug im Sitzen, Schulter- Nacken Trainer im Stehen, Trizepsstemme im Sitzen
Beanspruchte Körperteile: Rücken-, Arm- und Schulter Nackenmuskulatur, Wirbelsäule, Arm- und Schultergelenke
Ziel: Kraft-Ausdauer in der Schulter-Armmuskulatur, Stabilisierung der aufrechten Körperhaltung