

KS8945.00

Fitness Sitzruderer

FITNESSGERÄTE

Material

Fitnessgeräte

Geräteabmessung

L: 120 cm | B: 80 cm | H: 70 cm

Sicherheitsbereich

L: 380 cm | B: 413 cm

Max. Fallhöhe

0 cm

Alter (ab Jahren)

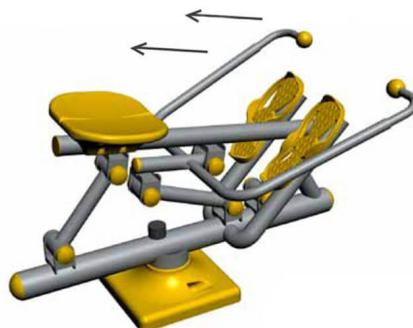
12

Fundamente

1 Stk. L: 50 cm | B: 50 cm | H: 60 cm

Norm

EN1176 - Norm TÜV geprüft



Beschreibung

Fitness
verzinkt und pulverbeschichtet

FITNESSCENTER SITZRUDERER

- Metallkonstruktion, verzinkt und grau pulverbeschichtet
- Abdeckkappen, Sitze, Griffe etc. aus Kunststoff
- 1 Station
- Gewicht 70 kg

Übungen: Rudern gegen eigenes Körpergewicht im Sitzen
Beanspruchte Körperteile: Arm-, Schulter-, Rücken- und Beinmuskulatur
Ziel: Ausdauer, Kraft