

KS8946.00

Fitness Turnstation

FITNESSGERÄTE

## Material

Fitnessgeräte

## Geräteabmessung

L: 445 cm | B: 100 cm | H: 240 cm

## Sicherheitsbereich

L: 393 cm | B: 743 cm

## Max. Fallhöhe

0 cm

## Alter (ab Jahren)

12

## Fundamente

3 Stk. L: 50 cm | B: 50 cm | H: 60 cm

## Norm

EN1176 - Norm TÜV geprüft



## Beschreibung

Fitness  
verzinkt und pulverbeschichtet

### FITNESSCENTER TURNSTATION

- Metallkonstruktion, verzinkt und grau pulverbeschichtet
- Abdeckkappen, Sitze, Griffe etc. aus Kunststoff
- 4 Stationen
- Gewicht 150 kg

Übungen: Klimmzüge, Beinheber (Hüftbeuger- und Bauchtraining), Barrenstütze (Dips), Taille Training  
Beanspruchte Körperteile: Rücken-, Schulter-, Arm- und Bauch-Hüftmuskulatur, Wirbelsäule und Schulter-Armgelenke, Hüftgelenk  
Ziel: Kraft- und Dehnübungen