

KS8948.00

Fitness Bein-Hüft Trainer

FITNESSGERÄTE

Material

Fitnessgeräte

Geräteabmessung

L: 120 cm | B: 60 cm | H: 157 cm

Sicherheitsbereich

L: 457 cm | B: 420 cm

Max. Fallhöhe

0 cm

Alter (ab Jahren)

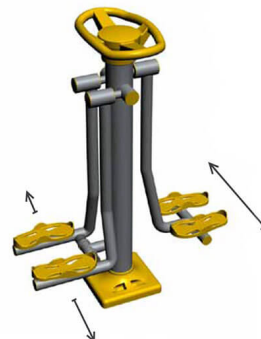
12

Fundamente

1 Stk. L: 50 cm | B: 50 cm | H: 60 cm

Norm

EN16630 - Norm TÜV geprüft



Beschreibung

Fitness
verzinkt und pulverbeschichtet

- FITNESSCENTER BEIN-HÜFT TRAINER
- Metallkonstruktion, verzinkt und grau pulverbeschichtet
 - Abdeckkappen, Sitze, Griffe etc. aus Kunststoff
 - 2 Stationen
 - Gewicht 80 kg

Übungen: Schwingen nach rechts und links, Gesäß- und Beintraining (stehend)
Beanspruchte Körperteile: Bein-, Becken- und Gesäßmuskulatur, Hüft- und Kniegelenke
Ziel: Stabilisierung des Hüftgelenks, Muskelaufbau der Abduktoren