

KS8968.00

Fitness Super Cup, für Kinder

FITNESSGERÄTE

Material

Fitnessgeräte

Geräteabmessung

L: 210 cm | B: 143 cm | H: 138 cm

Sicherheitsbereich

L: 455 cm | B: 602 cm

Max. Fallhöhe

0 cm

Alter (ab Jahren)

6

Fundamente

2 Stk. L: 50 cm | B: 50 cm | H: 60 cm

Norm

EN1176 - Norm TÜV geprüft



Beschreibung

Fitness
verzinkt und pulverbeschichtet

- FITNESSCENTER SUPER CUP FÜR KIDS
- Metallkonstruktion, verzinkt und grau pulverbeschichtet
 - Abdeckkappen, Sitze, Griffe etc. aus Kunststoff
 - 4 Stationen
 - Gewicht 79 kg

Übungen: Taillentraining (sitzend), Spreizen der Beine gegen die Schwerkraft, Rechts-Links-Schwingen des Unterkörpers mit geschlossenen Beinen, Beinstreckung gegen Körpereigengewicht
Beanspruchte Körperteile: Becken, Hüftgelenke und unterer Rücken, Bein-, Gesäß-, Taillen- und Rückenmuskulatur
Ziel: Kraft, Beweglichkeit