



INFO

FITNESSCENTER

Bei Agropac finden sie die witterungsbeständigen und hochbelastbaren Basisversionen aller bekannten Fitnessgeräte wie Stepper, Beinpressen, Walker, Kraftstationen und vieles mehr. Diese Geräte sind eine Einladung, die aus den Fitnessstudios gewohnten Übungen unter freiem Himmel zu praktizieren und die Zeit im Park oder Pausen beim Spazierengehen sinnvoll zu nutzen. Die reduzierte Form ist auch eine Einladung an alle klassischen Fitnessgeräte einfach einmal auszuprobieren und zu erleben, wieviel Spaß körperliche Ertüchtigung bereitet.





FAHRRAD

1 Station / 1 Übung Art.-Nr. KS8944.00

Beschreibung | Material

- Fahrrad mit Widerstand in den Pedalen.
- Für Ausdauertraining und mehr Kondition.



BAUCH/RÜCKEN STATION

2 Stationen / 2 Übung Art.-Nr. KS8931.00

Beschreibung | Material

- Gezieltes Bauchmuskeltraining (Crunch) in waagerechter und diagonaler Position; Rückenstrecker für Kräftigung von Bauch und Rücken; Rumpfstabilisierung

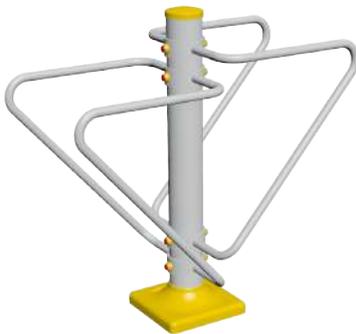


WALKER DUAL

2 Stationen / 1 Übung Art.-Nr. KS8935.00

Beschreibung | Material

- Gelenkschonende Gehbewegungen entgegen der Schwerkraft;
- Ausdauertraining, Gleichgewicht und Körperbeherrschung



PARALLELBARREN

2 Stationen Art.-Nr. KS8943.00

Beschreibung | Material

- Multifunktionsgerät für Kraft- und Dehnübungen sowie Liegestütze (in der Halbschrägen), Dips, Kniebeugen;



TAILLE-STATION

3 Stationen / 2 Übungen Art.-Nr. KS8921.00

Beschreibung | Material

- Taille Training (im Sitzen und Stehen).
- Zur Lockerung der unteren Rückenmuskulatur und mehr Beweglichkeit der unteren Wirbelsäule



FAHRRAD, STEPPER

2 Stationen / 2 Übungen Art.-Nr. KS8925.00

Beschreibung | Material

- Fahrrad mit Widerstand in den Pedalen;
- Für Ausdauer-, Konditionstraining,
- Körperbalance



BEINPRESSE

2 Stationen / 1 Übung Art.-Nr. KS8929.00

Beschreibung | Material

- 3 unterschiedliche Trainingsstufen;
- Zur Stärkung der Bein- und Gesäßmuskulatur; Kniestabilisation



SCHULTER/NACKEN

2 Stationen / 1 Übung Art.-Nr. KS8928.00

Beschreibung | Material

- Für mehr Beweglichkeit und zur Auflockerung der Schulter-Nackengegend; Koordination der Arme



TURNSTATION

4 Stationen Art.-Nr. KS8946.00

Beschreibung | Material

- Multifunktionsgerät für Kraft- und Dehnübungen;
- Klimmzugstange, Beinheber (Hüftbeuger- und Bauchtraining), Barrenstütze (Dips)





KRAFTSTATION

3 Stationen / 4 Übungen
 Beschreibung | Material

- Beintrainer, Beinheber, Dips und Vertikalzug (im Sitzen). Zur Kräftigung des Rückens, der Arme, Beine, Hüftbeugers und Bauchmuskulatur.

Art.-Nr.

KS8940.00



NORDIC WALKER

1 Station / 1 Übung
 Beschreibung | Material

- Gehbewegung mit Einsatz der Arme, Ganzkörpertraining

Art.-Nr.

KS8933.00



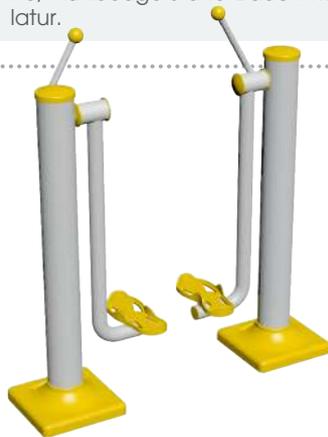
NORDIC WALKER DUAL

1 Übung
 Beschreibung | Material

- Gehbewegung mit Einsatz der Arme (auch Einzeltraining möglich) Ganzkörpertraining

Art.-Nr.

KS8932.00



WALKER

1 Station / 1 Übung
 Beschreibung | Material

- Gelenkschonende Gehbewegungen entgegen der Schwerkraft;
- Ausdauertraining, Gleichgewicht und Körperbeherrschung

Art.-Nr.

KS8939.00



KRAFTSTATION I

3 Stationen / 4 Übungen
 Beschreibung | Material

- Klimmzug, Beintrainer, Bauchtrainer und Barrenstütze;
- Zur Kräftigung des Rückens, der Arme, Beine, des Hüftbeugers und der Bauchmuskulatur

Art.-Nr.

KS8926.00



KRAFTSTATION SENIOR

3 Stationen / 3 Übungen
 Beschreibung | Material

- Vertikalzug (im Sitzen), Schulter-Nacken Trainer (im Stehen), Trizepsstemme (im Sitzen);
- Kraft- und Ausdauer in der Schulter-Armmuskulatur, auch über Kopf;

Art.-Nr.

KS8941.00



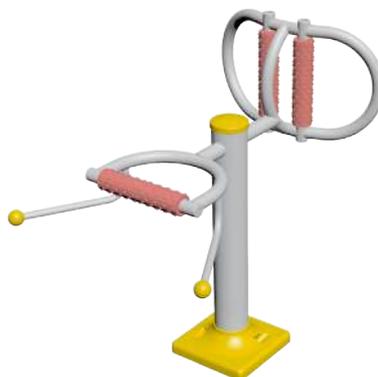
SITZRUDERER

1 Station / 1 Übung
 Beschreibung | Material

- Rudern gegen das eigene Körpergewicht (im Sitzen): Ausdauer- und Krafttraining für den gesamten Körper

Art.-Nr.

KS8945.00



RÜCKENMASSAGE ST.

2 Stationen / 2 Übungen
 Beschreibung | Material

- Horizontale und vertikale Massage-rollen
- Zur Entspannung und Massage der Rückenmuskulatur

Art.-Nr.

KS8936.00



BEIN-HÜFT TRAINER

2 Stationen / 2 Übung
 Beschreibung | Material

- Schwingen nach rechts und links;
- Gesäß- und Beintraining zur Stabilisierung des Hüftgelenks;
- Muskelbeanspruchung in den Aduktoren

Art.-Nr.

KS8948.00



BEHINDERTENGERRECHT ✓

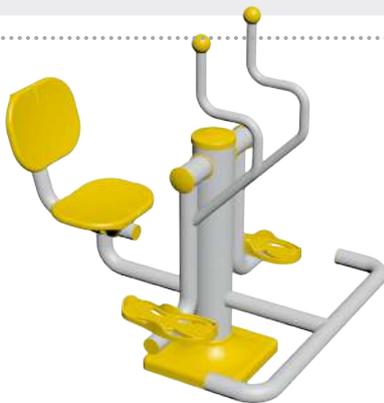
LAT- ZUGMASCHINE

Art.-Nr.

2 Stationen / 2 Übungen KS8957.00

Beschreibung | Material

- Rückenzug (für Rollstuhlnutzer mit oder ohne motorische Fähigkeiten in den Beinen)
- Zugtrainer zur Brust (für Rollstuhlnutzer mit motorischen Fähigkeiten in den Beinen)



SITZ WALKER

Art.-Nr.

Ohne Rollstuhl KS8958.00

Beschreibung | Material

- Trainiert im Sitzen den kompletten Körper (geeignet für Menschen mit oder ohne motorische Fähigkeiten in den Beinen)



ARM- & BEINFAHRRAD

Art.-Nr.

Mit Rollstuhl zu benutzen KS8956.00

Beschreibung | Material

- Ausdauertraining für Schultern, Arme und Beine



ARMWELLE

Art.-Nr.

Mit oder ohne Rollstuhl KS8951.00

Beschreibung | Material

- Ausdauertraining für Schultern und Arme

FÜR KINDER



PIRATENINSEL

4 Stationen / 4 Übungen Art.-Nr. KS8967.00
 Beschreibung | Material

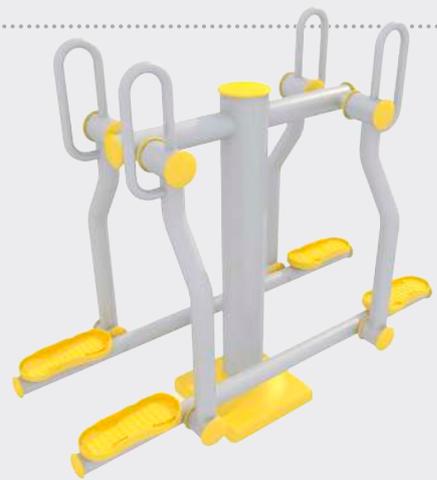
- 8 Stationen / 5 Übungen
- 1x Schulter-Nackentrainer
- 2x Taille Trainer (stehend)
- 2x Fahrrad
- 1x Nordic Walker (dual)
- 1x Hüftschwinger



MINI-FIT FÜR KIDS

3 Stationen / 3 Übungen Art.-Nr. KS8969.00
 Beschreibung | Material

- 1x Schulter-Nackentrainer
- 1x Walker
- 1x Stepper



MINI-SKI FÜR KIDS

2 Stationen / 1 Übung Art.-Nr. KS8963.00
 Beschreibung | Material

- Nordic Walker (dual)



SUPER CUP FÜR KIDS

4 Stationen / 4 Übungen Art.-Nr. KS8968.00
 Beschreibung | Material

- 1 x Taille-Trainer
- 1 x Gesäßtrainer
- 1 x Beinpresse
- 1 x Hüftschwinger



1 ENERGY CENTER

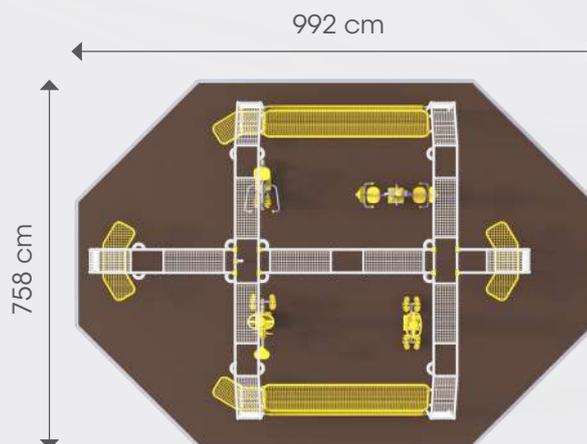
Energy Center 5er Art.-Nr. MC8001

Beschreibung | Material

- 883 x 650 x 286 cm
- 3 integrierte Sitzbänke
- wartungsfrei
- vandalsicher konstruiert
- für 5 Fitnessgeräte ausgelegt - im Lieferumfang nicht inkludiert

Für diesen Artikel gilt:

- Rohrrahmen Ø 60 mm
- feuerverzinkt
- pulverbeschichtet in:
RAL 7001 grau
RAL 1023 gelb
- Panzergitter 34 mm
- hochwertige Verbinder



FITNESS FÜR ALLE

Unsere Outdoor-Fitnessgeräte sind eine Einladung an viele Gruppen, ihre Fitness zu verbessern:

- Kinder und Jugendliche
- Schulgruppen
- private Sportrunden die gemeinsam trainieren wollen
- Fitnessstudio-Erprobte die im Freien trainieren wollen
- typische Besucher von Parks und Spielplätzen
- einzelne Geräte sind auch für Rollstuhlfahrer geeignet

FITNESS UND GESUNDHEIT

Das erklärte Ziel von Fitnessstrainings ist es, durch gezielte Übungen Muskelgruppen aufzubauen und die Ausdauerleistung des gesamten Organismus zu erhöhen. Ist der Körper fit, ist dies die beste Vorbeugung vor Alterskrankheiten bis hin zur Stärkung der geistigen Leistungsfähigkeit.

DER BESTE ORT FÜR FITNESS

Besonders in der warmen Saison ziehen viele Menschen den Aufenthalt im Freien vor. Einzelne Fitnessgeräte können als Stationen entlang von Spazierwegen platziert werden, auch Parks, Spielplätze und Sportareale sind beliebte Orte, um Jung und Alt zur Ertüchtigung einzuladen. Die Energycenter von Agropac bieten sich an, um „Freiluft-Studios“ zu gruppieren, in denen sich auch Gruppen aufhalten können und um die Trainierenden zur Kommunikation einzuladen.

FITNESS UND ALTER

Fitnessstrainings sind – die richtigen Übungen vorausgesetzt – für Personen jeden Alters geeignet. Bei jüngeren Erwachsenen steht die Erhöhung der Leistungsfähigkeit im Vordergrund, bei älteren und alten Menschen steht die Aufrechterhaltung einer umfassenden Gesundheit im Zentrum.



WARTUNGSFREI UND
UNVERWÜSTLICH !

2 ENERGY CENTER

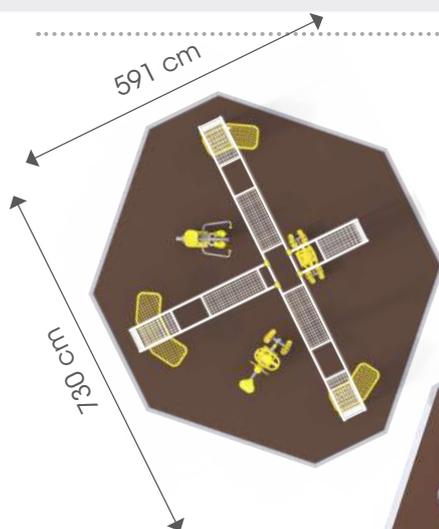
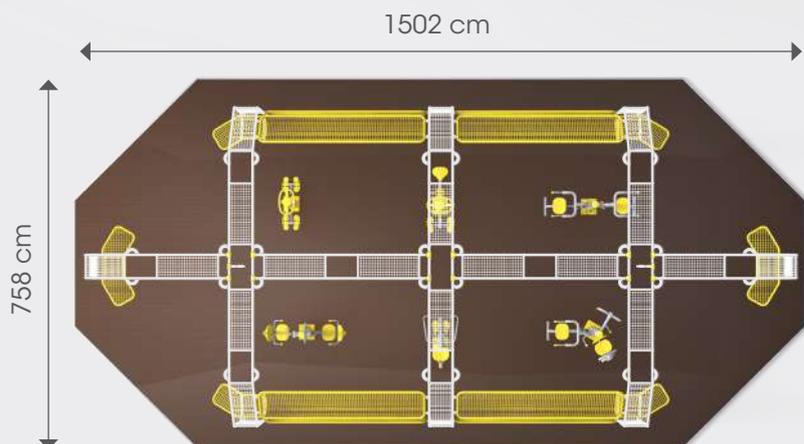
Art.-Nr.
Energy Center 7er MC8000

Beschreibung | Material

- 1394 x 650 x 286 cm
- 3 integrierte Sitzbänke
- wartungsfrei
- vandalensicher konstruiert
- für 7 Fitnessgeräte ausgelegt - im Lieferumfang nicht inkludiert

Für diesen Artikel gilt:

- Rohrrahmen Ø 60 mm
- feuerverzinkt
- pulverbeschichtet in:
RAL 7001 grau
RAL 1023 gelb
- Panzergitter 34 mm
- hochwertige Verbinder



3 ENERGY CENTER

Art.-Nr.
Energy Center 3er MC8002

Beschreibung | Material

- 730 x 591 x 280 cm
- 3 integrierte Sitzbänke
- wartungsfrei
- vandalensicher konstruiert
- für 3 Fitnessgeräte ausgelegt - im Lieferumfang nicht inkludiert

Für diesen Artikel gilt:

- Rohrrahmen Ø 60 mm
- feuerverzinkt
- pulverbeschichtet in:
RAL 7001 grau
RAL 1023 gelb
- Panzergitter 34 mm
- hochwertige Verbinder

